

PASOS DEL TRABAJO

- › ¿Quién es la Persona a Cargo / Líder del Sitio de Trabajo hoy?
- › ¿Cuáles son los pasos del trabajo?
- › ¿De qué tareas es usted responsable?
- › ¿Está familiarizado con la tarea?
- › ¿Hay Empleados de Servicio Corto en el trabajo? ¿Quién es su mentor? ¿Qué capacitación necesitan?
- › ¿Qué permisos de trabajo se requieren? (Trabajo en Caliente, Espacios Confinados, etc.)
- › ¿Qué procedimientos o estándares aplican a este trabajo?
- › ¿Existen actividades SIMOPS que puedan afectarlo a usted o a otros?
- › ¿Qué Reglas para Salvar Vidas y Exposiciones SIF aplican a este trabajo?

EQUIPO Y HERRAMIENTAS

- › ¿Cuáles son las herramientas correctas para este trabajo?
- › ¿Las herramientas están limpias y en buenas condiciones?
- › ¿Cómo verificamos que las herramientas y el equipo estén en buen estado?
- › ¿Cómo podríamos lesionarnos al usar estas herramientas?

IDENTIFICAR PELIGROS

Debe eliminar cada peligro o reducir el riesgo a un nivel aceptable.

- › ¿Qué Controles Críticos deben implementarse para realizar este trabajo de forma segura?
- › ¿Qué puede caer sobre nosotros o a nuestro alrededor?
- › ¿Cuáles son las condiciones atmosféricas del área donde se trabaja?
- › ¿Dónde hay presión atrapada o energía almacenada?
- › ¿Dónde hay electricidad que podría causarnos una descarga?
- › ¿Dónde hay vapores de gas y qué podría encenderlos?
- › ¿Dónde podríamos estar en la Línea de Fuego?
- › ¿En qué podríamos quedar atrapados, aplastados o prensados?
- › ¿Cuáles son los puntos de atrapamiento?
- › ¿Con qué podríamos tropezar o resbalarnos?
- › ¿Desde dónde o a través de qué podríamos caer?
- › ¿Qué podría cortarnos, picarnos, mordernos o quemarnos?
- › ¿Qué podríamos respirar, ingerir o tener contacto con la piel que pueda dañarnos?
- › ¿Cómo podría lastimar mi espalda o sobreesforzarme?
- › ¿Qué podría causar una lesión que cambie la vida o una fatalidad?
- › ¿En qué condiciones extremas vamos a trabajar?

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

- › ¿Cuál es el PPE adecuado para este trabajo?
- › ¿Qué PPE adicional podría requerirse? ¿Protección respiratoria o contra caídas?

CAMBIOS EN EL TRABAJO

- › ¿Qué podría hacernos detener o cambiar el trabajo?
- › ¿Qué haremos si el trabajo cambia?
- › ¿Qué tipo de emergencias podríamos enfrentar hoy y qué acción debe tomarse? (Lesión, liberación de aire o derrame, incendio)

REGLAS PARA SALVAR VIDAS

Anulación de Controles de

Seguridad: Obtenga autorización antes de anular o desactivar controles de seguridad.

- Comunicar todas las anulaciones entre turnos o cuadrillas
- Obtener autorización antes de:
 - Desactivar o anular equipos de seguridad
 - Desviarse de procedimientos
 - Cruzar una barrera

Entrada a Espacios Confinados:

Obtenga autorización antes de ingresar a un espacio confinado.

- Verificar que todas las fuentes de energía estén aisladas
- Confirmar que la atmósfera haya sido evaluada y se encuentre bajo monitoreo
- Prevenir el ingreso no autorizado

Conducción: Siga prácticas de conducción segura.

- No conducir bajo los efectos de alcohol, drogas o fatiga
- Usar cinturón de seguridad
- No exceder el límite de velocidad
- No usar teléfonos ni operar dispositivos mientras conduce, salvo que sean manos libres

Aislamiento de Energía: Verifique el aislamiento y energía cero antes de iniciar el trabajo.

- Identificar todas las fuentes de energía
- Confirmar que las fuentes de energía peligrosa estén aisladas, bloqueadas y etiquetadas
- Verificar energía cero y comprobar energía almacenada

Trabajo en Caliente: Controle materiales inflamables y fuentes de ignición.

- Identificar y controlar fuentes de ignición
- Confirmar que los materiales inflamables hayan sido retirados o aislados
- Antes de iniciar trabajo en caliente, confirmar:

- Que se haya realizado una prueba de gas
- Que el gas será monitoreado continuamente
- Obtener la autorización correspondiente

Línea de Fuego: Manténgase usted y a otros fuera de la línea de fuego.

- Ubíquese para evitar:
 - Objetos en movimiento
 - Vehículos
 - Liberaciones de presión
 - Objetos que puedan caer
- Establecer y respetar barreras y zonas de exclusión
- Asegurar objetos sueltos y reportar posibles objetos que puedan caer

Levantamiento Mecánico Seguro: Planifique las maniobras de levantamiento y controle el área.

- Confirmar que el equipo y la carga hayan sido inspeccionados
- Solo personal calificado debe operar el equipo
- Establecer y respetar barreras y zonas de exclusión
- Nunca caminar debajo de una carga suspendida

Permiso de Trabajo: Trabaje con un permiso válido cuando sea requerido.

- Confirmar si se requiere un permiso
- Asegurar que la autorización para realizar el trabajo esté vigente
- Comprender las condiciones del permiso
- Confirmar que los peligros estén controlados y sea seguro iniciar el trabajo
- Detenerse y reevaluar si las condiciones cambian

Trabajo en Altura: Protéjase contra caídas al trabajar en altura.

- Inspeccionar el equipo de protección contra caídas antes de usarlo
- Asegurar herramientas y materiales de trabajo para evitar objetos caídos
- Garantizar 100% de anclaje a puntos aprobados cuando se esté fuera de un área protegida

Reporte de Good Catch: Identificación de una situación o condición peligrosa que representa un nivel de amenaza o riesgo para lesiones, la salud, la propiedad o el medio ambiente antes de que se convierta en un factor causal de un incidente.

Reporte de Lesiones y Accidentes Vehiculares:

1. Notifique de inmediato al supervisor y al representante de HSER.
2. Llame al 911 si es necesario.
3. Si un empleado de EXE resulta lesionado, llame a Axiom al 1-877-502-9466.
4. Si un empleado de EXE tiene un accidente vehicular, llame a Wheels al 1-833-883-0524 y seleccione la Opción 3.

¡Todos tienen el derecho y la obligación de detener el trabajo!

